

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE

ULTIMO AGGIORNAMENTO  
2022

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **LA BELLA MIRKO**

ESPERIENZA LAVORATIVA

AREA CLINICA

2009 (in itinere)

**Libero professionista**

Psicologo e Psicoterapeuta

Psicoterapia adulti in area di Psicotraumatologia. Perfezionato in EMDR (Livelli di perfezionamento I°, II° ed European Accredited Practitioner) e Mindfulness

2015 -2019

**Cooperativa LABORATORIO di Cavallermaggiore**

Formatore

Supervisore

2008 -2009

**Azienda Sanitaria Ospedaliera San Giovanni Battista Molinette di Torino**

specializzando presso il reparto di Cure Palliative e Terapia del Dolore (Dott.ssa De Luca - Referente psicologa Dott.ssa Giorgia Macchi)

2008

**ASL 2 Torino Cooperativa Altramente**

**ASL 1 Torino Cooperativa Frassati**

Educatore

Operatore in gruppi appartamento con utenza psichiatrica

2007 - 2008

### **Gruppo ARCO di Torino**

Educatore

Operatore in comunità terapeutica residenziale per le tossicodipendenze

15/09/2005 - 14/03/2006

### **Gruppo Arco di Torino**

Tirocinio post-lauream

Accoglienza, primi colloqui, somministrazione testistica a pazienti con problematiche di tossicodipendenza.

15/03/2005 - 14/09/2005

### **Azienda Sanitaria Ospedaliera C.T.O. di Torino**

Tirocinio post-lauream - Pronto Soccorso

Accoglienza, primi colloqui, somministrazione testistica a pazienti del Servizio di Psicologia.

## AREA FORMAZIONE

2018 - 2019

### **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO**

Docente al Master di primo livello in Psiconeuroendocrinoimmunologia. Scuola di Medicina Università degli Studi di Torino. Direttore: Prof. Giovanni Abbate Daga.

2016 -2017

### **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO**

Collaboratore alla didattica per il corso di Psicologia delle Relazioni Interpersonali (Prof. Omar Fassio) Corso di laurea in infermieristica. Dipartimento di Medicina. Università degli Studi di Torino.

2012 (in itinere)

### **FONDAZIONE UNIVERSITÀ POPOLARE DI TORINO**

Docente materie psicologiche

Docente di psicologia clinica ed oncologica

2008 (in itinere)

### **ISOLA DEI GABBIANI CONSULTING**

Docente materie psicologiche

Docente accreditato presso il Ministero dell'Interno per l'insegnamento al personale di sicurezza degli impianti sportivi ed ai Delegati alla Sicurezza.

2011

### **AIPS Associazione Italiana Paralisi Spastica**

Coordinatore scientifico

Consulente organizzazione eventi scientifici a scopo divulgativo.

2011

### **SITCC Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale - Sezione Regionale Piemonte e Valle d'Aosta**

Comitato organizzatore

Segreteria Organizzativa del convegno regionale "Psicologia e Psicoterapia Cognitiva: Nuove Prospettive"

### **Associazione Italiana Miastenia Onlus**

Docente in materie psicologiche

Corso di formazione "Miastenia Gravis: patogenesi, inquadramento clinico, chirurgico e assistenziale" rivolto ai Medici di Medicina Generale della Regione Toscana

2009

### **Università di Pisa, facoltà di Medicina e Chirurgia**

Docente in materie psicologiche

Master di alta specializzazione di II° livello in terapia del dolore e cure palliative

## **AREA DIVULGAZIONE SCIENTIFICA**

2014

### **IlSole24Ore e Radio24**

Partecipazioni radiofoniche nella trasmissione (Cuore e Denari) con Debora Rosciani e Nicoletta Carbone. Collaborazioni alla stesura di articoli per il Sole24Ore Online.

2013

### **Ordine Regionale degli Psicologi del Piemonte**

Gruppo di Lavoro per il Mese del Benessere Psicologico

Promozione del Mese del Benessere Psicologico. Organizzazione evento. Relatore e consigliere nella campagna media di comunicazione.

2012

### **QUARTARETE TV**

Autore

Referente scientifico ed ideatore della rubrica MENTE CORPO all'interno della trasmissione televisiva GENTE CHE PARLA di Cristiano Tassinari.

2012

### **SIPNEI Società Italiana di Psico Neuro Endocrino Immunologia**

Responsabile Regionale

Coordinamento Regionale delle attività di ricerca scientifica e divulgativa nell'ambito della psico neuro endocrino immunologia.

2012 - 2016

### **Radio Gold di Alessandria**

Referente scientifico in materia psicologica

Referente della rubrica radiofonica "L'angolo dello psicologo".

2012

### **Ordine Regionale degli Psicologi del Piemonte**

Servizio promozione e immagine della Settimana del Benessere Psicologico 2012

Coordinamento delle attività e creazioni di eventi promozionali scientifici e divulgativi.

2009

### **Ordine Regionale degli Psicologi del Piemonte**

Progetto di ricerca

Progetto DEDALO: competenze ed aree di intervento degli psicologi piemontesi: una classificazione.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021

Master II° livello in Mindfulness: Neuroscienze, Pratica e Clinica Presso l'Università La Sapienza di Roma con lode.

2011-2015

Associazione per l' EMDR in Italia

Formazione all'utilizzo del protocollo Eye Movement Desensitization and Reprocessing  
Terapeuta EMDR Livello: European Accredited Practitioner

2011

Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica - Centro Clinico Crocetta di Torino

Esperto in Sessuologia  
Consulente in Sessuologia Clinica

09/04/2011

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva CENTRO CLINICO CROCETTA di Torino, riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica con D.M. del 1994, del 17.03.2003 e del 23.02.2007 per la legittimazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3 legge 56 del 18/02/89.

Specialista in Psicoterapia Cognitiva con votazione di 70/70 con lode

18/09/2006

Università degli Studi di Torino - Superamento Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di psicologo con votazione di 400/450  
Psicologo iscritto all'albo n° 4727 (sezione A)

• Date (da – a) 07/02/2005 (Anno Accademico 2003/2004)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino - Facoltà di Psicologia

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Discussione Tesi di Laurea "Emozioni, motivazioni e personalità negli operatori dell'emergenza sanitaria extraospedaliera". Relatore: Prof. Dario GALATI. Votazione 108/110.

• Qualifica conseguita Dottore Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità

• Date (da – a) 1997

• Qualifica conseguita Maturità classica

## CONVEGNI FREQUENTATI IN QUALITÀ DI RELATORE

2022 Relatore e organizzatore convegno "Emozioni in Emergenza" presso l'Ordine dei Medici di Torino.

2022 Relatore alla presentazione del libro "La psiche tra salute e malattia" di David Lazzari presso il Circolo dei Lettori di Torino.

2014 Relatore al convegno "La Salute della Donna Vittima di Violenza" presso Azienda Ospedaliero Universitaria Città della Scienza e della Salute di Torino.

2014 Far finta di essere sani o promuovere la salute mentale? Convegno organizzato dal dipartimento di prevenzione per la salute mentale di Torino (ASL1). Centro Regione Piemonte Corso Stati Uniti.

2014 Relatore al convegno Europeo sull'occupabilità delle persone con disabilità organizzato dall'Associazione Italiana Paralisi Spastica Onlus alla manifestazione IO LAVORO H. Organizzata dalla Regione Piemonte.

2014 Giornata di Studio sull'indebitamento ed il sovraindebitamento promosso dalla Banca D'Italia e dalla Provincia di Torino.

2014 Presentazione del libro EPIGENETICA con l'autore Prof. Francesco Bottaccioli fondatore SIPNEI presso il Circolo dei Lettori di Torino.

2013 Moderatore al Convegno Nazionale SIPNEI Torino 2013 "La Relazione che Cura".

2013 Docente ECM Forum Nazionale sulla Non Autosufficienza, Bologna. Interventi "La Relazione che Cura" e "La biochimica della Felicità".

2013 Relatore al Trentennale dell'Associazione Volontari Italiani Sangue Sezione Comunale di Mineo (Catania).

2013 Relatore alla Giornata Mondiale della Risata per la Pace nel Mondo. Bellaria.

2013 Relatore al Convegno Nazionale FISIEQ. Intervento "Da Cartesio alla PNEI".

- 2013 Docente ECM al corso "Il Farmaco Accidente -II edizione" presso Monticelli Brusati.
- 2012 Relatore al corso ECM "Il Farmaco Accidente". Organizzato presso lo studio oculistico del dott. Igor di Carlo in Torino.
- 2011 Relatore al convegno Regionale della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale "Prospettive Future".
- 2011 Relatore al convegno "Mobbing e stress lavorativo". Intervento: Aspetti fisiologici dello stress.
- 2011 Relatore al convegno: "Comunicazione in Medicina: "buonismo" o eccellenza terapeutica?" Patrocinato da Città di Torino e Associazione, Italiana Paralisi Spastica.. Intervento: "Somministrare Parole: l'efficacia clinica delle parole".
- 2010 Relatore al convegno "Vivere la Miastenia 2010" - "Miastenia, Cronicità e Stress"
- 2010 Relatore al seminario "RELAZIONI: utilizzare l'intelligenza emotiva con gli altri". Presso lo studio medico del Dott. Igor di Carlo.
- 2008 Partecipazione in qualità di relatore all'Assemblea Annuale dell'Associazione Italiana Miastenia. Dipartimento cardiotoracico dell'A.O.U.P. "Cisanello" di Pisa.
- 2008 Partecipazione in qualità di formatore al corso "Vivere la Miastenia". Dipartimento cardiotoracico A.O.U.P. "Cisanello" di Pisa.
- 2007 Partecipazione in qualità di relatore alla serata "Prevenzione del disagio psichico e sostegno psicologico agli operatori dell'emergenza". Ispettorato Volontari del Soccorso della Croce Rossa Italiana di Moncalieri.
- 2007 Seminario di orientamento e di presentazione della Facoltà di Psicologia. ASL 3 e Liceo Classico "Cavour" di Torino.
- 2005 Partecipazione in qualità di relatore al congresso "Microchirurgia Ricostruttiva degli arti: gestione assistenziale e riabilitativa". Intervento: "Il PTSD nel paziente con reimpianto". A.O.U. CTO-CRF-ICORMA di Torino.
- 2002 Partecipazione in qualità di relatore al meeting regionale "Emergenza psicologica e sostegno alle popolazioni in caso di catastrofe". Comitato della Croce Rossa Italiana di Vercelli. Titolo dell'intervento "Presentazione del settore CRI per le Attività Sociali".

## PUBBLICAZIONI

- 2017 La Bella M., Isabel Fernandez, "La cura del trauma nella psicoterapia moderna: l'EMDR" in Psiconeuroendocrinologia e scienza della cura integrata: il Manuale. 2017 Edizioni Edra
- 2016 "Stress e vita: oltre l'errore di Cartesio" in "Modello epigenetico di interpretazione del rapporto genoma ambiente e approccio PNEI sulla salute: i risvolti medico legali", atti del seminario organizzato il 15 giugno 2016 dall'Ordine dei Medici di Torino.
- 2016 "Lo stress fuori e dentro il posto di lavoro" articolo su PNEI News 5/2016.
- 2013 Prefazione al Libro di Omar Fassio e Letizia Martinengo "L'ansia tra i Banchi di Scuola". Fondazione Università Popolare di Torino Editore.
- 2012 La Bella M., "La medicina funzionale dello stress". Articolo pubblicato sul notiziario dell'Ordine degli Psicologi della Regione Piemonte. Anno XVII -n.1 -2012.
- 2009 La Bella M., "Miastenia Gravis. Mente e corpo: verso un modello di cura integrato". Articolo pubblicato sul sito dell'Associazione Italiana Miastenia consultabile al link : [http://www.viverelamiastenia.it/web.php?categoria=News%20e%20Comunicati&tipo\\_id=53&lang=it&action=pagina](http://www.viverelamiastenia.it/web.php?categoria=News%20e%20Comunicati&tipo_id=53&lang=it&action=pagina)
- 2006 Galati D., Fassio O. e La Bella M., "Motivazioni, emozioni e personalità negli operatori dell'emergenza sanitaria delle autoambulanze" in Ricerche di Psicologia, n. 2, vol.29. Franco Angeli Editore.
- 2005 Manzone M.G., La Bella M. "Il Disturbo Post Traumatico da Stress nei pazienti con reimpianto". Atti del congresso "Microchirurgia Ricostruttiva degli arti: gestione assistenziale e riabilitativa" tenutosi a Torino il 5/6 maggio 2005.
- 2004 Galati D., Fassio O., La Bella M. "Emozioni, motivazioni e personalità negli operatori dell'emergenza sanitaria extraospedaliera". Rassegna degli interventi del VI° congresso nazionale della sezione di Psicologia Clinica dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) tenutosi ad Aosta il 23/24 ottobre 2004.

## FORMAZIONE CONTINUA

- 2014 Giornata di approfondimento sullo Sviluppo ed Installazione delle Risorse con l'EMDR nel lavoro clinico. Con la Dott.ssa Sandra Foster Los Angeles. Associazione EMDR Italia.
- 2013 Seminario "Medicina e Ambiente" promosso dall'associazione ISDE presso l'Ordine dei Medici di Torino con il Prof. Ernesto Burgio e la Dott.ssa Luisa Memore.
- 2013 Corso di Formazione Leader di Yoga della Risata con la Dott.ssa Letizia Espanoli (International Laughter Yoga Foundation).
- 2013 Corso di Formazione in Ipnosi Medica Rapida sotto l'egida del CIICS con il Prof. Giuseppe Regaldo.
- 2012 Corso di perfezionamento sulla "Psicoterapia Sensomotiva" tenuta dalla Prof. Pat Odgen a Milano.
- 2012 Corso di perfezionamento EMDR su abusi e traumi precoci tenuto dal Prof. Leeds a Milano. Seminario promosso dall'associazione EMDR Italia.
- 2011 Corso "Il modello S.F.E.R.A. in ambito sportivo" promosso dall'Ordine Regionale degli Psicologi del Piemonte con il Prof. Giuseppe Vercelli.
- 2009 Congresso Nazionale della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale.

- 2008 "Premio Mente e Cervello per le scienze cognitive 2008" organizzato dal Centro di Scienza Cognitiva, Università degli Studi e dal Politecnico di Torino.
- 2007 "Aspetti etici e deontologici della professione di psicologo" seminario di aggiornamento professionale organizzato dall'Ordine Regionale degli Psicologi del Piemonte.
- 2007 "Attachment and development" seminario con Sir Richard Bowlby e Prof. Karin e Klaus Grossmann organizzato dalle scuole in psicoterapia cognitiva di Torino, Vercelli e Genova, Centro di Scienza Cognitiva e Facoltà di Psicologia di Torino.
- 2007 "Psicologia e benessere organizzativo" Seminario di aggiornamento professionale tenutosi presso la sede dell'Ordine Regionale degli Psicologi del Piemonte.
- 2007 "Cooperation and communication in great apes and human children" conferenza di Michael Tomasello organizzata dal Centro di Scienza Cognitiva dell'Università degli Studi e dal Politecnico di Torino.
- 2007 "Premio Mente e Cervello per le scienze cognitive 2007" organizzato dal Centro di Scienza Cognitiva, Università degli Studi e dal Politecnico di Torino.
- 2007 "Congresso Nazionale Società Italiana di Psiconcologia" organizzato dal Ministero della Salute, Regione Piemonte, Università degli Studi di Torino ed Azienda Sanitaria "Molinette" di Torino.
- 2007 "Evidence Bases Psychology" Seminario di aggiornamento professionale tenutosi presso la sede dell'Ordine Regionale degli Psicologi del Piemonte.
- 2006 "Psicologo: manager di te stesso" Corso di avviamento alla professione tenuto presso la sede dell'Ordine Regionale degli Psicologi del Piemonte.
- 2006 "Il paziente depresso ed i familiari" Convegno organizzato dall'Associazione per la Ricerca sulla Depressione di Torino, Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, Regione Piemonte, Provincia di Torino, Città di Torino, Ordine dei Farmacisti ed Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri.
- 2006 "La Famiglia è malata? Interazioni persona, famiglia e società" Convegno multidisciplinare. Organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Sanitaria Ospedaliera Molinette di Torino.
- 2005 "Le emozioni degli operatori e la qualità della relazione di aiuto" organizzato dall' Ass. Naz. Sindacato Professionisti della Funzione infermieristica presso l'Azienda Sanitaria Ospedaliera Molinette di Torino.
- 2005 "Psicofarmaci e bambini - Nuova emergenza Sanitaria: il marketing del farmaco, le responsabilità della famiglia" organizzato dall'associazione GIU' LE MANI DAI BAMBINI-Campagna Nazionale per la difesa del diritto alla Salute dei bambini.
- 2005 "Disturbi del comportamento alimentare. Cura e prevenzione: stato dell'arte in Piemonte" organizzato dalla Regione Piemonte, ASO S.Giovanni Battista, ASO OIRM S.Anna e Dipartimento di Neuroscienze dell'Università degli Studi di Torino.
- 2005 "I servizi di Psicologia: modelli di cura e modelli organizzativi nella rete sanitaria della Regione Piemonte" organizzato dalla Regione Piemonte, ASL 19 e Ordine Regionale degli Psicologi.
- 2005 "Il Metodo Psico-oncologico Simonton" conferenza organizzata dall'Azienda Sanitaria Ospedaliera "S.Giovanni Battista - Molinette" di Torino.
- 2004 "Stress e Burnout tra gli operatori della sanità" congresso organizzato dalla Regione Piemonte e dal centro Albert Schweitzer di Torino.
- 2004 "Psicologia e Psicopatologia del traffico Stradale" convegno organizzato dalla Cattedra di Psicologia Giuridica di Torino e dall'Associazione Vittime della Strada.
- 2004 "Dalla strada alla sentenza: prime riflessioni sulla condizione dei diritti delle vittime della strada nel percorso verso la giustizia" organizzato dalla Regione Piemonte, dall'Ordine degli Avvocati di Torino e dalla Lega dei Diritti dell'Uomo.
- 2003 "Psicologia ed Emergenza" Congresso Nazionale organizzato dal 118 di Cesena, Università degli Studi di Bologna e Polizia Stradale.
- 2003 "Lo Psicologo in situazioni di emergenza" congresso organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte.
- 2003 "Deprivazione e quota capitaria ponderata: il concetto di deprivazione nei meccanismi di riparto del fondo sanitario" congresso organizzato dalla Regione Piemonte e dal Centro Studi e Ricerche in Psichiatria.
- 2003 "Il cervello: prevenire e curare i danni" convegno organizzato dalla Fondazione per le Biotecnologie.
- 2003 "La clinica della concertazione" seminario organizzato EPISTEME.
- 2002 "Congresso nazionale di Psicologia di Comunità" organizzato dall'Università degli Studi di Torino.
- 2002 "La comunicazione nell'attività giudiziaria" organizzato dalla Corte D'Appello di Torino.
- 2002 "Presente e passato della psichiatria a Torino" organizzato dal Centro per il Disagio Psicico "Casa Bordino".
- 2002 "Vittime della tortura, come occuparsene?" congresso internazionale promosso da Amnesty International e Università degli Studi di Torino, Dipartimento di Psicologia, Ordine Regionale degli Psicologi, Ordine Regionale dei Medici e Regione Piemonte.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA

[ Inglese ]

- Capacità di lettura [ buona (inglese scientifico) ]
- Capacità di scrittura [ elementare. ]

- Capacità di espressione orale [ elementare. ]

**PATENTE O PATENTI**

patente B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali nel rispetto della legge 31 dicembre 1996 n. 675